

Kids 初めての野球教室

平成27年4月19日(日)、松山中央公園屋内運動場にて「初めての野球教室」を開催いたします。

野球はバットを使って打つ・ボールを投げる・ボールをキャッチする・走るなど、運動能力を育てるには理想的なスポーツです。今回は愛媛マンダリンパイレーツのOBに指導していただきます。この機会に是非ご参加下さい。



投げる！
捕る！
打つ！
走る！

《参加資格》 小学1～6年生で野球未経験の皆さん

《 日程 》 平成27年4月19日(日)

《 時間 》 10:00～12:00の間(約100分程度)

《 場所 》 松山中央公園 屋内運動場(雨天決行)

《 定員 》 60名<各学年 10名程度>

《準備物》 運動できる服装、タオル、飲料水

《参加費用》 受講料 500円(受講日にお納め下さい)

《申込方法》 はがきもしくは松山中央公園にある所定の申込み用紙に記入の上お申し込みください。

申込期間 **3月24日(火)** 必着。

(応募多数の場合は抽選となります)

《問い合わせ》 松山中央公園管理事務所 089-965-3000
教室終了後 教室参加児童は坊っちゃんスタジアムにてマンダリンパイレーツ開幕戦(13:00～)観戦可能(予定)です。

〈キリトリ〉

《初めての野球教室》申し込み

27年1期

ふりがな			
氏名			
郵便番号(〒)			
住所			
電話番号		保護者 緊急連絡先	
生年月日(西暦)	20 年 月 日	年齢・学年・ 学校名	歳 年生 小学校
性別	男 ・ 女	血液型	A ・ B ・ O ・ AB
ふりがな			
保護者氏名			

🎯 キャッチボールをしてみよう！


・ボールの投げ方、構え方の練習。 ・キャッチボール練習（うまくボールが取れるかな？）

🎯 いろんな動きに挑戦しよう！

・捕球の練習（うまくボールが拾えるかな？） ・走塁練習（ベースランニングをしてみよう）

🎯 思いっきりボールを打ってみよう！

・スイングの練習（うまくバッドが振れるかな？） ・バッティング練習（ボールを打ってみよう）



野球は「投げる」「捕る」「打つ」「走る」スポーツ。だけど、やっぱり基本はキャッチボール。上手くボールが投げられるようになると、捕ることだって自然に上手くなる。

さあ、まずは愛媛マンダリンパイレーツのOB達と一緒にキャッチボールから始めてみよう！

【送迎について】

送迎については保護者の方でお願いいたします。9:50までに松山中央公園屋内運動場まで子供さんをお連れいただき、12:00前にはお迎えをお願いいたします。

【健康管理について】

指導者の方でも健康チェックは行いますが、ご家庭でも子供さんの健康管理に気をつけていただき、体調が悪いときには無理をせずお休みください。水筒やペットボトルなど水分を持たせてあげてください。体調が悪くなったり、都合で受講できなくなる場合は、早めご連絡下さい。受講途中でのご返金はできませんのでご了承ください。

【保険について】

万一に備え、財団主催の教室は傷害保険<財団負担>に加入しておりますが怪我等には十分注意してください。（財団加入保険…死亡・後遺傷害 500万円、入院 3,000円、通院 1,500円）なお、より保障の充実したスポーツ安全協会傷害保険<加入料 800円>に加入をお勧めします。（スポーツ安全協会…死亡 2,000万円・後遺傷害 3,000万円、入院 4,000円、通院 1,500円）

【財団ホームページについて】

主催者(公益財団法人 松山市文化スポーツ振興財団)にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承ください。 <<松山市文化・スポーツ振興財団 HP → 文化・スポーツ事業 → カルスポトレーナーズブログ>>